

Министерство образования и науки Российской Федерации

Хакасский технический институт – филиал федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего профессионального образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



Утверждаю
Директор
Т.А. Бабушкина
2014 г.

ПРОГРАММА
«Здоровый институт»
на 2015-2019 годы

Введение (паспорт программы)

Наименование программы: программа «Здоровый институт».

Основные исполнители программы: деканы, председатель студенческого профсоюзного комитета, руководитель культурно-образовательного центра, кураторы академических групп, специалист по учебно-методической работе.

Цель программы: создание личностноразвивающей образовательной среды, формирующей активную жизненную позицию студентов, позитивную мотивацию к саморазвитию и поддержке здорового образа жизни, развитие культуры физического воспитания и здоровья личности, сознательного отношения к семье, ее традициям и принципам.

Задачи программы:

- создание условий для творческого и физического развития личности как основы формирования здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха, сотрудничества студентов;
- создание в институте атмосферы негативного отношения к асоциальным явлениям в молодежной среде, улучшение правопорядка в учебных корпусах института и общежитии;
- улучшение качества воспитания, оказание студентам консультационной, психологической помощи;
- совершенствование физкультурно-оздоровительной работы со студентами во внеучебное время;
- вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.

Сроки реализации программы:

Начало: январь 2015 года.

Окончание: декабрь 2019 года.

Ожидаемые результаты:

- создание нормативно-правовой, организационной и научно-методической базы формирования эффективной воспитательной деятельности в институте;
- создание системы организационных форм, методов и средств по профилактике асоциального поведения студенческой молодежи;
- разработка и осуществление мер по повышению эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья студентов в физическом и психологическом развитии личности, в профессиональной подготовке к трудовой деятельности.

Источники финансирования: за счет бюджетных средств и средств, получаемых от приносящей доход деятельности.

Организация контроля выполнения программы: заместитель директора по учебной и воспитательной работе.

1. Концептуальное обоснование программы

В России обострилась проблема с состоянием здоровья населения.

Увлечение наркотиками, особенно среди молодежи, достигло критического уровня. Преступность и насилие – наиболее очевидные результаты их распространения. Не менее серьезными последствиями употребления наркотиков являются безнравственность, незаконченное образование и разрушение жизни. Широко распространены табакокурение, алкоголизм. Растет число курящих девушек.

Развивающиеся процессы разрушают целостность, естественность функционирования организма, вызывают у молодежи комплексы агрессивности, эгоцентризма, пассивности, а нередко и антисоциальные установки, толкают ее на ложь, насилие, преступления.

Решение проблем по воспитанию молодого поколения, формированию здорового образа жизни, привитию чувства патриотизма невозможно без принятия программы профилактики и воспитательной деятельности, привлечение молодежи к занятию физкультурой и спортом.

Необходимым условием успешной реализации настоящей программы является объединение усилий образовательных, социальных, государственных структур, максимальная открытость, широкое привлечение ответственности.

2. Содержание и механизмы реализации программы

Программа для осуществления своих целей включает комплекс мер, позволяющих создать необходимые условия для поддержки и развития инициатив вокруг решения проблем формирования здорового образа жизни и профилактики алкоголизма, наркомании среди молодежи.

Выделяется ряд направлений, соответствующих различным аспектам программы:

1. Организационно-управленческое сопровождение программы. Подразумевается деятельность по управлению реализацией программы, контролю ее выполнения, оценке результатов.

2. Организационно-просветительское сопровождение программы. В рамках данного направления предусматривается работа по профилактике наркомании, алкоголизма и других зависимостей путем проведения массовых мероприятий в вузе.

3. Научно-методическая поддержка программы. Это направление предусматривает обучение сотрудников вуза специальным технологиям в работе с молодежью, приобретение научно-методической литературы по теме программы.

Содержание программы состоит из блоков:

– спортивно-оздоровительный блок (спортивные соревнования по различным видам спорта с участием студентов института; мероприятия по оздоровлению студентов института);

– культурно-массовый блок (мероприятия, направленные на удовлетворение потребностей личности в интеллектуальном, культурном и нравственном развитии: интеллектуальные игры, концерты, фестивали, творческие вечера, встречи с интересными людьми).

Реализация программы предусматривает три этапа:

1) подготовительный этап;

2) основной этап;

3) заключительный этап.

Основной задачей первого этапа является создание организационных структур, способных осуществлять координацию работы, контроль реализации, оценку результатов и коррекцию программ.

На втором этапе должен реализовываться весь спектр задач, нацеленных на проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, выполнение которого позволит увидеть результаты работы по программе.

На третьем этапе должна быть решена задача анализа эффективности реализованной программы, оценены ее результаты.

План мероприятий программы

| № п/п | Мероприятие | Сроки исполнения | Исполнители | Результат, итоговый документ |
|-------|--|-------------------------|---|--------------------------------------|
| 1. | Проведение социологического исследования «Отношение студенческой молодежи к своему здоровью» | В течение учебного года | Специалист по УМР, кураторы академических групп | Анализ анкетирования |
| 2. | Проведение дней здоровья, мероприятий по профилактике здорового образа жизни | В течение 2010–2014 гг. | Секция «Физвоспитание», КОЦ, студпрофком, дека- | Планы мероприятий, фото-, видеотчеты |

| | | | наты | |
|----|---|------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 3. | Организация мероприятий со студентами (праздники, спортивные соревнования, фестивали) | В течение 2015–2019 гг. | Секция Физвоспитания, КОЦ, студпрофком, деканаты | Планы мероприятий, фото-, видеоотчеты |
| 4. | Организация и проведение лекций и мероприятий по профилактике асоциального поведения студентов с привлечением узких специалистов | В течение учебного года | Специалист по УМР, деканы, куратор общежития, зам. председателя Совета по ВР | План-отчет |
| 5. | Комплектование литературы по теме «Профилактика наркотической, алкогольной и других зависимостей» | В течение учебного года | Библиотека, читальные залы | Книжные выставки |
| 6. | Создание и распространение брошюр и буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни по теме «Профилактика наркотической, алкогольной и других зависимостей» | В течение учебного года | Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | Брошюры и буклеты |
| 7. | Организация систематической и эффективной работы группы волонтеров по противодействию распространению наркомании в студенческой среде | В течение учебного года | Руководитель КОЦ, Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | Планы мероприятий, фото-, видеоотчеты |
| 8. | Проведение систематической работы по развитию студенческого самоуправления: вовлечение студентов в работу органов студенческого самоуправления, занимая свободное от учебы время общественно-полезной деятельностью, оказание помощи в создании общественных студенческих организаций, помогающих администрации института в решении вопросов обучения и воспитания студенческой молодежи, помогающих развивать творческие, интеллектуальные, организаторские и другие способности студентов | Постоянно | Деканы, Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | План-отчет |
| 9. | Обеспечение систематической работы спортивных секций, проведение спортивных соревнований и турниров, оборудование тренажерного зала в общежитии и спортивной площадки на | В течение срока действия программы | Секция Физвоспитания | План-отчет |

| | | | | |
|-----|---|-------------------------|---|----------------------------|
| | территории общежития | | | |
| 10. | Обеспечение овладения студентами системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья | Постоянно | Секция Физвоспитания | План-отчет |
| 11. | Распространение среди студентов информационных материалов, листовок, памяток, буклетов о негативных последствиях ВИЧ-инфекций, а также венерических заболеваний и преимуществах здорового образа жизни | В течение года | Деканы, Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | Листовки, памятки, буклеты |
| 12. | Акция «Пропаганда здорового образа жизни» | В течение семестра | Руководитель КОЦ | Отчет |
| 13. | Организация летнего отдыха студентов | Постоянно | Руководитель студпрофкома, руководитель КОЦ | Отчет |
| 14. | Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни и потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями | Постоянно | Секция Физвоспитания | План-отчет |
| 15. | Организация и проведение конкурсов студенческих научных и творческих работ, посвященных проблемам профилактики наркомании | В течение учебного года | Деканы, Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | План-отчет |
| 16. | Проведение рейдов сотрудниками полиции и администрацией ХТИ – филиала СФУ с целью предупреждения употребления наркотических веществ, курения в зданиях института и общежития и употребления алкоголя на территории вуза и общежития | Постоянно | Участковый полиции, Специалист по УМР, деканы, зам. председателя Совета по ВР | План-отчет |
| 17. | Участие студентов в ежегодной Всероссийской Олимпиаде научных и студенческих работ в сфере профилактики наркомании и наркопреступности | Ежегодно | Деканы, Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | Отчет |
| 18. | Транслирование социальной рекламы и тематических видеороликов в корпусах ХТИ – филиала СФУ | Постоянно | Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | План-отчет |
| 19. | Развитие взаимодействия с | Постоянно | Специалист по | План-отчет |

| | | | | |
|-----|--|---------------------|---|--|
| | УВД г. Абакана с целью получения информации о лицах, замеченных в распространении и употреблении наркотических средств | | УМР, деканы, зам. председателя Совета по ВР | |
| 20. | Участие в республиканских мероприятиях, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, предложенных УФСКН России по РХ | Ежегодно (май-июнь) | Специалист по УМР, деканы, зам. председателя Совета по ВР | План-отчет |
| 21. | Оценка эффективности выполнения программы | Ноябрь 2019 года | Деканы, председатель студенческого профсоюзного комитета, руководитель культурно-образовательного центра, Специалист по УМР, зам. председателя Совета по ВР | Выписка из протокола заседания Совета по воспитательной работе |